

104 年度體育課程規劃與教學研習會第二梯次參加辦法

一、依據：教育部體育署 104 年 2 月 17 日臺教體署學（三）字第 1040005158 號函
二、目的：針對學校條件規劃適當體育課程，增進體育運動專業知識，並提高教學服務品質。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、國立彰化師範大學

五、承辦單位：國立彰化師範大學運動學系、運動健康研究所、體育室

六、協辦單位：臺灣運動教育學會

七、日期：104 年 12 月 12 日（星期六）至 13 日（星期日）

八、地點：國立彰化師範大學・體育館一樓視聽教室（彰化市進德路 1 號）

九、研習內容：根據學生的興趣、能力與學校設施環境因素，適當規劃一學期（年）的體育課程，並應用教學實務以進行教學示範。

十、舉辦方式：

（一）教學示範：針對運動項目進行教學示範，本次研習會分為四個子題：

- 1.【課程設計】：動作教育、理解式球類教學法
- 2.【球類運動】：羽球、桌球
- 3.【水域運動】：捷泳教學、水中有氧
- 4.【肌力訓練】：核心訓練、重量訓練
- 5.【體驗運動】：攀岩、定向運動

（二）綜合座談：針對本研習內容進行討論。

（三）資訊與輔助用品展示：體育運動相關書籍與各類輔助用品之展示。

十一、日程表：如附件一

十二、參加對象及報名費（含午餐及研習手冊）：

（一）學生：每人 800 元

（二）各級學校教職員及相關人士：每人 1,500 元

十三、參加人數：100 人

十四、報名表：如附件二

十五、備註：

- （一）因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
- （二）參加人員請向所屬單位申請公（差）假。
- （三）研習期間提供午餐，如須住宿請自行處理。
- （四）參加人員請穿著運動服裝，並可攜帶個人器材（如球拍）。
- （五）全程參與者由大專體總頒發研習證書。

104 年度體育課程規劃與教學研習會第二梯次日程表

時間	12 月 12 日 (六)		12 月 13 日 (日)	
08:30-08:50	報到			
08:50-09:00	始業式 郭艷光 校長／國立彰化師範大學 地點：體育館 1F 視聽教室		預備	
09:00-10:40	A 組	B 組	A 組	B 組
	桌球多球 教學實務設計 李達勝老師 地點：體育館 1F 綜合球場	攀岩 教學實務設計 (待聘) 地點：攀岩場	理解式球類 教學法實務設計 林彰榜老師 地點：體育館 1F 綜合球場	捷泳 教學實務設計 蕭新榮老師 地點：游泳池
10:40-10:50	休息時間		休息時間	
10:50-12:30	A 組	B 組	A 組	B 組
	桌球雙打組合 教學實務設計 劉羿德老師 地點：體育館 1F 綜合球場	攀岩 教學實務設計 (待聘) 地點：攀岩場	定向運動 教學實務設計 陳俊民老師 地點：體育館 1F 視聽教室	水中有氧 教學實務設計 許秀桃老師 地點：游泳池
12:30-13:20	午餐		午餐	
13:20-15:00	A 組	B 組	A 組	B 組
	羽球不同球路組合 教學實務設計 王志全老師 地點：體育館 2F 羽球館	重量訓練 教學實務設計 (待聘) 地點：體育館 1F 重訓室	動作教育 教學實務設計 胡天玫老師 地點：體育館 2F 羽球館	五人制足球 教學實務設計 張武業老師 地點：體育館 1F 綜合球場
15:00-15:20	休息時間		休息時間	
15:20-17:00	A 組	B 組	A 組	B 組
	羽球雙打組合 教學實務設計 蘇榮立老師 地點：體育館 2F 羽球館	核心訓練 教學實務設計 (待聘) 地點：體育館 1F 重訓室	動作教育 教學實務設計 胡天玫老師 地點：體育館 2F 羽球館	五人制足球 教學實務設計 張武業老師 地點：體育館 1F 綜合球場
17:00-17:20	賦歸		綜合座談暨結業式 張家昌 主任／國立彰化師範大學 地點：體育館 1F 視聽教室	

附件二

104 年度體育課程規劃與教學研習會第二梯次報名表

單位名稱					
姓 名		職 稱		膳 食	☐ 不拘 ☐ 素食
姓 名		職 稱		膳 食	☐ 不拘 ☐ 素食
姓 名		職 稱		膳 食	☐ 不拘 ☐ 素食
姓 名		職 稱		膳 食	☐ 不拘 ☐ 素食
通 訊 處	地址： ☐ ☐ ☐ 手機或電話：				
日期地點	一、日期：104 年 12 月 12 日（星期六）至 13 日（星期日） 二、地點：國立彰化師範大學·體育館一樓視聽教室（彰化市進德路 1 號）				
費 用	☐ 學生：每人 800 元 ☐ 各級學校教職員及相關人士：每人 1,500 元				
報名方式	詳填本表連同郵政劃撥收據影本於 12 月 2 日（星期三）前傳真或逕寄本會研究發展組（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 台北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；傳真：02-27406649；網站： http://www.ctusf.org.tw ）。				
備 註	一、因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會研發組，否則概不退費。 二、參加人員請向所屬單位申請公（差）假。 三、研習期間提供午餐，如須住宿請自行處理。 四、參加人員請穿著運動服裝，並可攜帶個人器材（如球拍）。 五、全程參與者由大專體總頒發研習證書。				