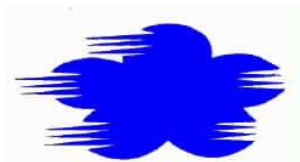


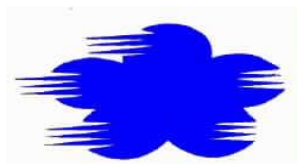
國立體育大學體育推廣學系
專業實習手冊



民國 98 年 12 月

國立體育大學體育推廣學系專業實習手冊目錄

壹、專業實習目標	1
貳、專業實習實施辦法	2
參、專業實習檔案範例	5
一、健身俱樂部	7
二、行政單位	9
三、協會	11
四、幼童組	13
肆、專業實習與名單	14
伍、附件	15
一、(附件一)新增實習單位申請表	10
二、(附件二)校外實習合約書	11
三、(附件三)實習單位學期評量表	13
四、(附件四)輔導教師學期評量表	14
五、(附件五)專業實習週誌	15
六、(附件六)實習輔導紀錄表	16
七、(附件七)專業實習學期總成績	17
八、(附件八)實習時數紀錄表	18
九、(附件九)學生校外實習地點異動申請表	19
十、(附件十)學生校外實習家長意書	20



壹、專業實習目標

專業實習是本系大學部課程中最重要的一環，期望本系學生將課程中所學的理论基礎，藉產業界與社會職場環境，將理論與實務相結合，以提昇教學質量，增進就業競爭力。本系專業實習課程，乃以推廣及指導課群為方向，選擇績優及形象良好之公民營企業機構及民間體育組織為實習據點，培養本系優質之體育專業人才。

本系專業實習課程，是由二年級下學期開始，至四年級下學期，總計四個學期 360 小時，學生依學習領域，配合自己的興趣，選擇實習單位。實習過程並由本系教師與實習單位派員共同組成實習輔導小組，負責學生實習過程的中問題的解決、輔導與成績評量。

透過上述的實習課程安排，五個學期的專業實習期望達到以下目標：

- 一、養成學生守法、守紀、守時之良好公民行為。
- 二、培養團隊合作意識，達成團隊榮譽之精神。
- 三、增進人際溝通、協調及表達之能力。
- 四、提昇探索問題、分析問題、解決問題之學習態度。
- 五、了解職場脈動，促進專業能力，提昇就業競爭力。

貳、國立體育大學體育推廣學系學生專業實習實施辦法

94/12/08 94 學年度第一學期第 5 次系務會議通過

一、本系為使課程理論與實務相結合，充實運動推廣教育專業知識與實務經驗，並強化學生職場實務能力，輔導學生就業，特訂定此辦法。

二、實習輔導小組

(一) 為提昇學生實習績效，應組成學生實習輔導小組，並由系主任擔任小組召集人，本系各實習任課教師均為當然委員，並聘請各實習單位推薦一人為聘任委員。

(二) 實習輔導小組每二個月固定召開輔導會議一次，並視實際需要得臨時召開之。

(三) 實習輔導小組任務如下：

1. 分配學生實習之單位與工作內容。
2. 規劃實習課程及實習相關事宜。
3. 協助學生處理實習生活與工作相關問題。
4. 定期訪視實習單位、填繳訪視輔導紀錄。
5. 考評學生實習成績。
6. 促進本系與實習單位的管理效能。
7. 其他有關學生實習輔導之事項。

三、實習分組與內容

(一) 本系專業實習分幼兒體育、運動賽會及運動休閒等三組。

(二) 實習內容：

1. 幼兒體育組：幼兒工作室—為幼兒與國小兒童規劃與辦理各式樣的課程與活動；冒險世界戶外學校—戶外冒險體驗實習與教學。
2. 運動賽會組：於各協會、體育場及休閒管理公司等實習單位，學習規畫與籌辦各類型賽會活動及研討會、行政庶務能力等。
3. 運動休閒組：於長庚養生文化村、運休中心、運動志工協會等實習單位，學習相關指導能力及規畫籌辦各類型活動。

四、課程實施與實習

(一) 專業實習 (1)：二年級第二學期，實習時數 60 小時。以參觀、見習政府部門、非營利組織、單項運動協會、企業部門體育組織或承(協)辦本系主辦之活動及公共服務為主。

(二) 專業實習 (2) (3)：三年級第一、二學期，實習時數各 100 小時(含校內實習，實習時數以 40~60 小時為原則)，以至各實習單位之實習為主；校內實習部分，以承辦本系主辦之活動及公共服務為主。

(三) 專業實習 (4)：四年級第一學期，實習時數 100 小時。以至各實習單位之實習為主，並輔導一、二年級同學進行實習課程。

五、實習單位

- (一) 校內實習單位：除本系專案活動外，推廣教育中心、體育室及相關具實習效益之單位。
- (二) 校外實習單位：
 1. 行政單位：包括中央及地方政府機構、公私立學校、社區及民間體育團體等。
 2. 企業單位：運動俱樂部、企業團體、幼稚園、托兒所、基金會、運動經紀公司、大眾傳播媒體等。
- (三) 實習單位之選擇，應兼顧與本系實務課程之銜接及就業市場的考量為原則。
- (四) 校外實習單位遴選程序如下：
 1. 由本系各實習輔導教師或學生推薦具學生實習價值及營運水準之實習單位，填具新增實習點申請表（附件一）。
 2. 由本系實習輔導小組進行審核。
 3. 簽訂建教合作契約（附件二）。

六、實習成績評量

- (一) 實習單位之評量，佔 50%分。由各實習單位評分，評量表如（附件三），其評量內容如下：
 1. 出勤狀況。
 2. 品德操守、服務態度、敬業精神。
 3. 工作能力、專業知能、學習狀況。
 4. 人際溝通、表達能力。
 5. 工作表現、服務績效。
- (二) 輔導教師之評量，佔 50%分。由本系各實習單位輔導老師評分，評量表（附件四），其評量內容如下：
 1. 學習態度與視導狀況。
 2. 實習週誌：於每月月底繳交，實習週誌格式（附件五）。
 3. 實習檔案：於期末繳交，實習檔案內容見本手冊之實習檔案範例，撰寫字數，以 3000 字以上為原則。
- (三) 學生各階段之實習，由實習輔導教師每月至少須到實習點輔導訪視乙次，並填寫實習輔導紀錄表（附件六）。
- (四) 每學期結束，由各實習點實習輔導老師提供實習學習總成績（附件七），由各年級負責老師，彙輸學期總成績。
- (五) 專業實習未修滿 14 學分且及格者，不予畢業；成績績優學生，申請提早畢業者不在此限。

七、學生校外實習，得建議請實習單位提供實習學生之基本交通、誤餐、保險及合理之實習津貼。

八、附則

- (一) 學生實習前，應召開行前座談會，將實習相關規定及生活作息等注意事項，詳細說明，俾讓實習學生依規定實習。
- (二) 學生於實習期間，須接受實習輔導小組指導與管理外，應遵守校規及實習單位之規定，並填寫實習時數紀錄表(附件八)。
- (三) 學生欲轉換實習單位者，須於三年級第二學期結束前，填具申請表(附件九)提出申請。經審查通過後，始得轉換實習單位。每位同學僅有一次轉換機會。遇特殊狀況者，以專案處理。
- (四) 學生須於實習開始前一週內繳交家長同意書(2年)(附件十)。
- (五) 本系實習輔導教師於視導期間，得依規定提出差假申請及報支差旅費用。
- (六) 辦理學生實習績優之業界及指導人員，由本系或報請其主管機關獎勵之。
- (七) 四年級同學於畢業前，各實習點均需舉行實習成果發表會。

九、本辦法經系務會議通過後施行，修正時亦同。

參、專業實習檔案範例

參之一 健身俱樂部專業實習檔案範例

一、實習計畫

- (一) 實習目標
- (二) 實習單位名稱
- (三) 實習時間
- (四) 實習時數

二、實習單位介紹

- (一) 實習地點(地址、電話、傳真、交通狀況)
- (二) 組織型態、組織架構、部門人員
- (三) 設施、環境特色
- (四) 營運項目、營運對象、學員人數
- (五) 收費狀況
- (六) 學員權利、義務
- (七) 開設運動課程狀況
- (八) 行銷策略
- (九) 員工福利與升遷
- (十) 其他

三、實習內容

四、實習單位營運分析：包括機會、威脅、優點、缺點、問題與改進意

見等

五、參與規劃與執行之活動(詳列活動計畫與執行成果與照片、錄影)

六、總體實習成果與檢討

參之二 行政單位專業實習檔案範例

- 一、實習點名稱(含地址、電話)
- 二、實習時間(起訖日及時數)
- 三、實習機關介紹(含組織型態、組織架構、各部門業務及職掌、設施、環境特色等，呈現資料如組織章程、組織架構圖等)
- 四、實習部門主要業務(以實習所在處、室、科、課或組等為準)
- 五、實習內容(您做了哪些工作、業務流程為何、應用到與學到哪些知識或能力、需注意哪些要項等)
- 六、參與規劃與執行之活動(詳列活動計畫與執行成果、含電子檔及影音成果)
- 七、總體實習成果與檢討

參之三 單項協會專業實習檔案範例

一、實習點名稱(含地址、電話)

二、實習時間(起訖日及時數)

三、實習點介紹(含組織型態、組織架構、各部門業務及職掌、設施、環境特色等；呈現資料如組織章程、組織架構圖等)

四、實習組別主要業務（您實習組別的主要業務）

五、實習內容（您做了哪些工作、流程為何、應用到與學到哪些知識或能力、需注意哪些要項等）

六、參與規劃與執行之活動(詳列活動計畫與執行成果、含電子檔及影音成果)

七、總體實習成果與檢討

參之四 幼童組專業實習檔案範例

一、實習點名稱(含地址、電話)

二、實習時間(起訖日及時數)

三、實習單位介紹(含單位、場地、人數、器材、上課地點、園所之特色等)

四、實習課程之內容

五、參與規劃與執行之活動(詳列活動計畫與執行成果、含電子檔及影音成果)

六、總體實習成果與檢討

肆、國立體育大學體育推廣學系專業實習點與名單

組別：

組別	實習點	輔導老師	指導人員	人數	實習學生名單
推廣組	範例： 中華民國拔河協會	黃 XX	林 XX	2	推四：黃 XX 推三：林 XX

除各實習點輔導老師外，各年級負責老師：

二年級：黃永寬

三年級：藍孝勤

四年級：李秀華

附件一

國立體育大學 體育推廣學系 新增實習單位申請表

實習單位		聯絡人	
連絡電話		e-mail	
可接受之 實習人數			
實習單位地址		實習組別	
實習單位簡介			
實習內容			
系主任簽名：	輔導老師簽名：	申請者簽名：	
審查結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過			

附件二

國立體育大學 體育推廣學系 校外實習合約書

國立體育大學體育推廣學系（以下簡稱甲方）茲承 _____（以下簡稱乙方）之協助，願合作培育體育推廣人才，提供學生校外專業實習之機會，茲經甲乙雙方協議同意依照下列各項辦理：

一、甲、乙雙方組成實習輔導小組，由甲方實習輔導教師及乙方代表組成。

二、甲方之職責：

（一）遴選分發實習學生，辦理學生意外保險。

（二）與乙方密切合作，規劃實習課程內容及實習相關事宜，監督與瞭解學生實習情形，並協助解決實習相關問題。

（三）輔導、考核實習學生，切實遵守乙方安排實習工作之相關規定。

（四）對於任何與乙方有關之實習文件及報告內容，甲方均應視為機密文件，決不外洩。

三、甲、乙雙方組成實習輔小組其任務如下：

（一）每二個月固定擇期召開協調會，以瞭解學生實習情況，增進實習單位與本系的合作關係。

（二）學生於實習期間，除接受實習輔導小組管理外，並遵守實習單位之規定、指導與監督。

（三）實習期間宜派專人負責指導與考核，藉以瞭解、輔導並改進實習課程之實施。

（四）負責監督學生實習與生活管理，如有重大問題，實習輔導小組得集會議定提前終止實習，並通知本系處理。

四、乙方之職責：

（一）安排學生各種實習課程及實務訓練，惟不使學生擔任非相關及危險性的工作。

（二）乙方得適量提供實習機會與名額，共____名，由甲方選派學生前往實習。

（三）實習期間，負責學生之訓練、指導、生活管理與實習成績之評定。

（四）實習學生實習期間，編列交通、務餐、保險等部份經貼，以鼓勵、維護實習學生之實習權益。

五、本合約實習期間：自民國____年____月____日起至____年____月____日止。

六、實習效益：

(一) 透過專業實習課程之訓練，增進實習學生之專業能力與健全人格，以共同培育資優體育專業人才。

(二) 透過實習合作，協助實習單位規劃多元體育活動，促進健康體適能及工作效率提升。

七、實習輔導小組每二個月固定召開輔導會議一次，並視實際需要得臨時召開之。

八、本合約如有未盡事宜或變更事項，悉依甲方實習辦法辦理，由雙方協調修正之。

九、本合約自雙方簽約日起實施。

立約人

甲方：

合作機構：國立體育大學體育推廣學系

代表人：

(簽章)

職稱：

機構地址：桃園縣龜山鄉333文化一路二五〇號

乙方：

合作機構：

代表人：

(簽章)

職稱：

機構地址：

中華民國 年 月 日

附件三

國立體育大學體育推廣學系 學年度 學期實習單位

學期評量表

實習單位：

填表日期： 年 月 日

內容 項次	評量項目	比 例
1	出勤狀況	20%
2	品德操守、服務態度與敬業精神	25%
3	工作能力、專業知能與學習狀況	25%
4	人際溝通與表達能力	15%
5	工作表現與服務績效	15%

年級	學號	姓名	1. (20%)	2. (25%)	3. (25%)	4. (15%)	5. (15%)	總分

實習點指導人員簽名： _____

日期： _____

附件四

國立體育大學體育推廣學系 學年度 學期

輔導教師學期評量表

填表日期： 年 月 日

年級	學號	姓名	學習態度 視導狀況 (40%)	實習週誌 (20%)	實習檔案 (40%)	總分

輔導老師簽名：_____

日期：_____

附件五

體育推廣學系 _____ 學年度 _____ 學期專業實習週誌

學 生		班 級		學 號	
實習單位				實習組別	
實習時間		本週時數		累計時數	
實習工作 記事					
問題發現與 解決					
實習心得與 自我反省					
指導老師之 意見與簽名					

※實習同學每週均需填寫乙份。

附件六

體育推廣學系____學年度____學期實習輔導紀錄表

填表日期： 年 月 日

實習單位：	實習組別
實習同學：	
輔導時間： 年 月 日 至 年 月 日	
輔導事項摘要：	
學生建議或問題處理情形：	
需本系相關人員協辦事項：	
備註：	

實習輔導老師簽名：_____

系主任簽名：_____

附件八

國立體育大學體育推廣學系____學年度第__學期

實習時數紀錄表

學號:_____ 姓名:_____ 班級:_____

時數	時間	地點	單位核章	輔導教師	備註
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				
	年 月 日 起 年 月 日 止				

※本表不符使用，請自行印製。

附件九

國立體育大學體育推廣學系學生校外實習地點異動申請表

年級		申請日期	
學號		姓名	
原實習組別		原實習點名稱	
新實習組別		新實習點名稱	
累計實習時數		尚餘實習時數	
申請事由			
主任簽名	原實習點指導老師簽名	新實習點老師簽名	
審查結果：	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過		

附件十

國立體育大學體育推廣學系學生校外實習家長意書

就讀於貴系，茲同意自 年 月 日起至 年 月 日止，計 個月，安排前往與學校有合約之實習單位進行校外實習課程，實習期間願配合遵守各項實習規章及生活作息管理，並服從貴系實習輔導教師及實習單位指導人員之教導，如有違規事件，願接受校規及相關規定之處理。

此致

國立體育大學體育推廣學系

學生姓名： (簽章)

身分證字號：

家長姓名： (簽章)

身分證字號：

住址：.

電話：

中 華 民 國 年 月 日