

國立體育大學教師個人基本資料表

聯絡電話：(03) 328-3201 轉分機 1616 或 8662	李再立 博士 Dr. Li, Tzai-Li
E-mail： leej@ntsu.edu.tw	
最高學歷：英國羅浮堡大學運動科學哲學博士 Ph.D., Loughborough University, UK	
現職：教授	
研究領域：運動免疫學 / 運動生理學 / 戶外運動教育	



近年研究成果（2013.08~2023.08）

一、期刊論文

- 62 Lee, T.-T., **Li, T.-L.**, Ko, B.-J., & Chien, L.-H. (2023). Effect of Acute High-Intensity Interval Training on Immune Function and Oxidative Stress in Canoe/Kayak Athletes. *Biology*, 12, 1144. <https://doi.org/10.3390/biology12081144>
- 61 李婷婷、李綿綿、簡鶴慧、**李再立*** (2022)。四週輕艇訓練期間增補牛初乳對單次高強度間歇運動後氧化壓力指標的影響。*運動研究*, 31 (1): 1-12。
- 60 陳哲民、**李再立*** (2021)。幅度推論與運動科學偽真性之探討。*體育學報*, 54(2) : 109-120。
- 59 李婷婷、李綿綿、簡鶴慧、**李再立*** (2020)。以臨界速度與改良式溫蓋特無氧動力測試預測輕艇競速之運動表現。*大專體育學刊*, 22(2) : 143-152。
- 58 林泉寶、李婷婷、汪在莒、陳建文、洪偉欽、**李再立*** (2019)。比較不同國家菁英室外拔河選手身體組成之差異。*運動教練科學*, 53 : 1-12。
- 57 蔡玄俊、陳儼今、洪偉欽、**李再立*** (2018)。單打與雙打青少年女子羽球選手專項步法敏捷力之差異研究。*嘉大體育健康休閒期刊*, 17 (1), 53 -63。
- 56 黃睿竑、簡鶴慧、巫錦霖、**李再立*** (2018)。運動訓練結合田七增補對老鼠抗疲勞之影響。*運動教練科學*, 52 : 1-15。
- 55 Sung, H.-C., Lee, W.-L., Li, H.-M., Lin, C.-Y., Wu, Y.-Z., Wang, J.-J. & **Li, T.-L.** (2017). Familiar music listening with binaural beats for older people with depressive symptoms in retirement homes. *Neuropsychiatry*, 7(4): 347-353.
- 54 Wen, H.-J., Huang, T.-H., **Li, T.-L.**, Chong, P.-N. & Ang, B. S. (2017). Effects of short-term step aerobics exercise on bone metabolism and functional fitness in postmenopausal

- women with low bone mass, *Osteoporosis International* 28(2): 539-547
- 53 林泉寶、郭昇、李婷婷、陳嬿伊、李德仁、**李再立*** (2016)。不同競技水準女子拔河選手身體組成及拉力表現之探討。*運動教練科學*, 43 : 25-31。
- 52 李婷婷、簡鶴慧、李綿綿、**李再立*** (2016)。四週輕艇訓練期間增補充牛初乳對血液淋巴細胞次群及唾液免疫球蛋白 A 的影響。*運動教練科學*, 43 : 33-46。
- 51 李婷婷、李綿綿、簡鶴慧、**李再立*** (2016)。輕艇測功儀預測靜水標桿之運動表現。*運動教練科學*, 42 : 61-72。
- 50 黃巖壕、**李再立*** (2015)。國中學生參與籃球校隊訓練對運動道德發展的影響。*國立臺灣體育運動大學學報*, 4(2) : 17-29。
- 49 邱韋樺、**李再立*** (2015)。青少年女生的體育課程經驗與感受。*惠明特殊教育學刊*, 第2期 : 347-354。
- 48 洪千巧、**李再立*** (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象與參賽動機。*運動文化學報*, 21 : 1-22。
- 47 Lin, S.-F., Sung, H.-C.* , Li, T.-L., Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., Perng, S.-J., & Smith, G..D. (2015). The effects of Tai-Chi in conjunction with thera-band resistance exercise on functional fitness and muscle strength among community based older people. *Journal of Clinical Nursing*, 24 (9-10):1357-66. doi: 10.1111/jocn.12751. Epub 2015 Jan 26.
- 46 Lee, T.-T., Chen, C.-M., Lee, M.-M. & Li, T.-L.* (2014). Canoe white-water slalom and flat-water slalom performance and lactate responses. *Sports and Exercise Research (大專體育學刊)*, 16(4): 432-439.
- 45 溫蕙甄*、**李再立**、張寶源 (2014)。團體階梯有氧運動參與經驗及運動介入對停經後女性之身體組成與身體功能的影響。*運動生理暨體能學報*, 19 : 33-43。
- 44 Cheng, J.-L., Chen, C.-C., Li, T.-L. & Chen, L.-H. (2014). AXMS: Optimal tool for intramural exercise monitoring. *International Journal of Research in Medical and Health Sciences*, 4 (6): 32-36.
- 43 黃詩芳、**李再立*** (2014)。視覺障礙者休閒活動參與之探討。*惠明特殊教育學刊*, 1 : 125-132。
- 42 黃詩芳、**李再立*** (2014)。發展性協調障礙兒童的運動推廣策略。*惠明特殊教育學刊*, 1 : 155-162。
- 41 Hsieh, S.-S., Li, T.-L. & Fang, C.-L. (2013). Effect of exercise on type 2 diabetes-induced cognitive dysfunction. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 17, 17-27。
- 40 Chiu, C.-H., Li, T.-L., Chang, C.-K. & Wu, C.-L. (2013). The potential ways for preventing postprandial inflammation – A review. *Current Topics in Nutraceutical Research*, 11(4):129-136.
- 39 溫蕙甄、**李再立** (2013)。兒童體操選手之運動傷害調查研究。*學校體育*, 136 : 35-44。

二、研討會論文

- 69 Cheng, K. H., & **Li, T. L.** (2018, Oct 24-25). Effect of Active and Passive Recovery on Hormonal Response After Swimming Sprint Interval Training [Oral presentation]. *2018 KNSU International Conference & Asia-Pacific Conference on Coaching Science*, Souel, Korea.
- 68 Tsai, H. C*, & **Li, T. L.** (2017). Suspension training is more effective than Swiss Ball training on the core stability in female junior badminton players. *3rd International Conference on Global Issues in Multidisciplinary Academic Research*. Japan, Toyoko.
- 67 林泉寶、汪在莒、李婷婷、潘明有、**李再立** (2016)。菁英室外拔河選手身體組成、握力及下背肌力之探討。2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，台北。
- 66 蔡玄俊、**李再立** (2015)。高強度間歇訓練應用於羽球專項耐力之探討。2015 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會。台灣，國立台灣體育運動大學。
- 65 Yan-Yi Chen, Chuan-Bao Lin, **Li, T. L.*** (2015, July). *The Effect of Paragliding on Anxiety and Salivary Immunoglobulin A* [Abstract]. Poster session presented at the Symposium of the International Society of Exercise and Immunology for Scholarly Publishing, Vienna.
- 64 Chien, L. H., Lee, T. T., Lu, K. H., & **Li, T. L.*** (2015). Effect of acute interval exercise on oxidative stress in canoeists. *12th International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Oral presentation, Vienna, Austria.
- 63 Lee, T. T., Chien, L. H., Yang, M. T., & **Li, T. L.*** (2015). Effects of bovine colostrums supplementation during training period on immune responses in kayak athletes. *12th International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Oral presentation, Vienna, Austria.
- 62 Lee, T. T., Lee, M. M., Chien, L. H., & **Li, T. L.*** (2015). Predicting Specific performance via critical velocity and modified-Wingate test in kayak athletes. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oral presentation, Malmo, Sweden.
- 61 Chien, L. H., Lee, T. T., & **Li, T. L.*** (2015). Effect of acute interval exercise on immunity in canoeists. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oral presentation, Malmo, Sweden.
- 60 林泉寶、郭昇、李婷婷、陳嬿伊、李德仁、**李再立*** (2015)。不同競技水準女子拔河選手身體組成及拉力表現之探討。2015 國立體育大學國際教練科學研討會，口頭發表，台北。
- 59 洪千巧、**李再立*** (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松籌辦組織之賽會形象與參賽者知覺程度。2015 年體育運動與休閒管術研討會，口頭發表，臺南市。
- 58 洪千巧、**李再立*** (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象與參賽動機。2015 節慶、遊戲與觀光國際學術研討會，口頭發表，台北市。
- 57 洪千巧、**李再立*** (2014)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象。2014 體育運動學術團體聯合會暨學術研討會海報發表，高雄市。
- 56 簡鶴慧、陳哲民、**李再立*** (2014)。連續參與橄欖球比賽之肌肉損傷與脂質氧化傷害的關聯性。2014 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，高雄市。
- 55 Chien, L.-H. Chen, C.-M., **Li, T.-L.*** (2014). The Effects of Continuous Rugby Matches on Oxidative Damage and Antioxidant Enzymes in Youth Players. *1st Asia Pacific Conference on Coaching Science*, Japan.

- 54 Wen, H.-J., Shen, T.-W. & **Li, T.-L.** (2014 Jul.). A 16-week exercise intervention on microscopic T-wave alternans coupling with heart-rate variability in healthy postmenopausal women [Abstract]. *19th ECSS Congress* 2-5 July 2014 Annual Meeting, E-poster presentation, Finland, Amsterdam, Jul. 2nd – 5th, 2014, p.651. (Support by NSC 102-2410-H-320-010).
- 53 Lee, T. T. Chen, C. M. Chien, L. H. Chen, C. C. Wen, H. J. & **Li, T. L.*** (2013). Effects of detraining on functional fitness and lymphocyte subsets in postmenopausal females, "International Journal of Exercise Science: Conference Proceedings": Vol. 10: Iss. 1, Article 32.
- 52 陳哲民、簡鈺慧、陸康豪、劉汶彰、**李再立*** (2013) 連續進行 15 人制橄欖球比賽對選手肌肉損失之影響。2013 國際運動生理及體能領域學術研討會，口頭發表（優秀論文），臺灣臺北。
- 51 Wen, H.-J. **Li, T.-L.** Yen, P.-S., Chong, P.-Y. (2013). The Effects of a 10-week aerobic intervention followed by a 6-week detraining on functional fitness and body composition in postmenopausal women. *60th American College of Sports Medicine Annual Meeting, USA*.
- 50 Wen, H.-J., **Li, T.-L.**, Yen, P.-S. & Chong, P.-Y. (2013 June). Short-term Step Aerobic Exercise Training And Detraining Effects On Functional Fitness In Postmenopausal Women [Abstract]. *American College of Sports Medicine 60th Annual Meeting and 4rd World Congress on Exercise is Medicine®*, USA, Indianapolis, IN, May 29th- June 2nd, 2013. (support by NSC 100-2410-H-320-014).
- 49 Lee, T. T., Chen, C. M., Chien, L. H., Chen, C. C., Wen, H. J., & **Li, T. L.*** (2013). Effects of detraining on functional fitness and lymphocyte subsets in postmenopausal females. *11th International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Poster presentation, Newcastle, Australia.
- 48 Lee, T. T., Chen, C. M., Chen, Y. R., Huang, C. H., & **Li, T. L.*** (2013). The effects of rapid weight loss on body composition, performance and plasma hormonal response and lactate in Taekwondo athletes. *4th Internatinal Conference on Sport and Exercise Science*. Oral presentation, Bangkok, Thailand.
- 47 Lin, S.-F.* , Hsieh, T.-C., Sung, H.-C., Perng, S.-J., Lan, H.-C., **Li, T.-L.** (Oct 1 – 4 2013). The training effects of a tai chi with thera band program in older women. *International Psychogeriatric Association, IPA 16th International Congress*, Seoul, Korea.
- 46 Lin, S.-F.* , Sung, H.-C., Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., **Li, T.-L.**, Perng, S.-J. (September 4, 2013). Group-based Tai Chi with thera bands exercise program for older people. *International Symposium: Evidence-based Care for Older Adults*. Hualien, Taiwan.

三、其他著作或專利

- 7 李再立、簡鈺蓉 (2022)。臺北市 X 體育政策。臺灣運動管理評論, 22 (2): 16-47。

近年之研究計畫（2013.08~2023.08）

起迄年月	研究計畫名稱	主持人/共同主持人	計畫經費	補助單位
112/1-112/12	「提升山域嚮導資格檢定及複訓品質」服務案	黃三峰/ 李再立、黃谷臣	NT7,600,000	教育部體育署
112/1-112/12	「無動力飛行運動專業人員資格檢定」服務案	李再立/ 黃三峰、范姜昕辰	NT4,500,000	教育部體育署
106/4-107/12	「提升山域嚮導資格檢定及複訓品質」服務案	李再立	NT2,480,000	教育部體育署
106/1-107/12	「無動力飛行運動專業人員資格檢定」服務案	李再立	NT2,914,093	教育部體育署
105/8-106/3	「專業團體申請山域嚮導資格檢定及複訓工作受認可機構審查」服務案	李再立	NT746,190	教育部體育署
104/7-105/6	十二年國民基本教育課程綱要體育類科師資培用策略之研究	楊俊鴻/ 李再立、洪詠善	NT3,371,965	教育部體育署
104/8-104/12	104 年度推廣社會體育運動志工委辦案	李再立	NT2,100,000	教育部體育署
104/6-104/12	104 年優質運動遊程徵選活動	李再立	NT500,000	教育部體育署
103/9-104/12	無動力飛行運動專業人員資格檢定	李再立	NT1,300,000	教育部體育署
103/10-103/12	「自行車活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」調查研究	李再立	NT88,000	教育部體育署
103/8-104/7	牛初乳增補對輕艇選手訓練期間免疫功能、氧化壓力與發炎反應之影響	李再立	NT1,481,000	科技部計畫 MOST 103-2410-H-179 -001
103/2-103/5	研提高空彈跳活動安全原則之調查研究	李再立	NT99,000	教育部體育署
103/2-103/3	辦理路跑(馬拉松)活動安全原則	李再立 宋惠娟	NT77,800	教育部體育署
102/8- 105/7	老人漸進式阻力運動計畫之發展及評值	/李再立、楊志鴻 蔡欣晏、李文禮 羅彥宇、李浩銘	NT1,676,000	國科會計畫 NSC102-2314-B-277-001-MY3